

Texte et photographies

Nicolas Moreau-Delacquis

Sauf mentions contraires

La Vélo Francette® **de la Normandie à l'Atlantique**

**VÉLO
GUIDE**



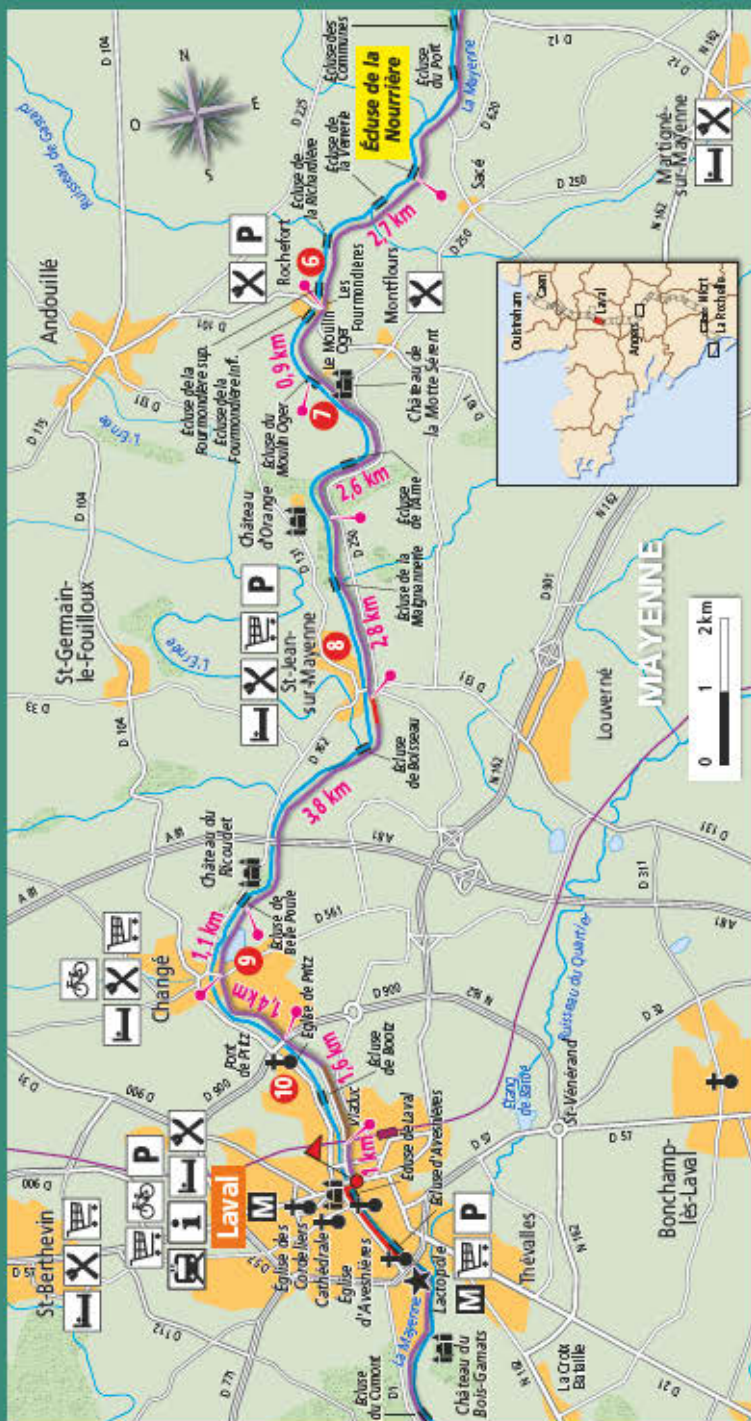
Cartographie

Patrick Mérienne

Éditions **OUEST-FRANCE**

Sommaire

Préambule.....	4
Mode d'emploi.....	5
Étape 1 De Oulstreham Riva-Bella à Caen 15,6 km	8
Étape 2 De Caen à Thury-Harcourt 28 km	14
Étape 3 De Thury-Harcourt à Pont-d'Ouilly 24,6 km	18
Étape 4 De Pont-d'Ouilly à Flers par Condé-sur-Noireau 34 km	24
Étape 4 bis De Pont-d'Ouilly à Flers par la Roche d'Oëtre 30,9 km	28
Étape 5 De Flers à Domfront - 22,7 km	32
Étape 6 De Domfront à Mayenne - 45 km	36
> Escapade 1 Boucle vers Jublains 38 km	42
Étape 7 De Mayenne à Laval - 35,6 km	46
Étape 8 De Laval à Château-Gontier - 35 km	52
Étape 9 De Château-Gontier au Lion d'Angers 34,3 km	58
Étape 10 Du Lion d'Angers à Angers - 27 km	62
Étape 11 D'Angers à Saint-Mathurin-sur-Loire par Bouchemaine - 34,5 km	66
Étape 11 bis D'Angers à Saint-Mathurin-sur-Loire par Trélazé - 28,2 km	70
Étape 12 De Saint-Mathurin-sur-Loire à Saumur 31,5 km	72
Étape 13 De Saumur à Montreuil-Bellay 21 km	78
Étape 14 De Montreuil-Bellay à Thouars 26 km	82
Étape 15 De Thouars à Airvault - 30,1 km	86
Étape 16 D'Airvault à Parthenay - 36,8 km	92
Étape 17 De Parthenay à Champdeniers-Saint-Denis 28,9 km	98
Étape 18 De Champdeniers-Saint-Denis à Niort - 24,5 km	102
Étape 19 De Niort à Coulon - 19,7 km	106
Étape 20 De Coulon à Damvix - 20,2 km	110
Étape 21 De Damvix au port de Marans 27,4 km	114
Étape 22 Du port de Marans à La Rochelle 25,8 km	118
> Escapade 2 Tour de l'île de Ré 88,5 km	122
Adresses pratiques	120
Remerciements.....	143



❶ Le grand pont de Rochefort surplombe des souvenirs successifs de minoterie, de filature de coton, de tissage d'amiante et de métallurgie.

❷ Peu après le moulin Oger, le château classique de la Motte-Sérent occupe un ancien fief féodal.

❸ Sur les hauteurs boisées d'un méandre, se cache le château d'Orange d'allure Renaissance et sur l'autre rive le vaste manoir de la Chaussonnerie (XIX^e).

❹ À Saint-Jean-sur-Mayenne se distinguent une grotte mariale et la chapelle Saint-Trêche, à l'emplacement d'un monastère carolingien.



Comme celui de Belle-Poule, les anciens moulins se succèdent au fil des écluses.

❶ L'influence italienne a dicté la construction du château du Ricoudet (1864).

❷ Une digue longe l'agréable plan d'eau du port et sa base nautique. De l'autre côté du pont, une belle église néogothique voisine avec le château (XIX^e) siège de la mairie de Changé. Détente près des arbres centenaires du parc des Ondines et

des étonnantes tours promenoirs de chiens. Plus loin, le plaisant manoir de la Coudre (XV^e) surveille une des courbes de la rivière.

❸ D'origine carolingienne, l'église de Pritz est l'une des plus anciennes de Mayenne.

❹ Après les moulins de Bootz, hautes de 25 m, les neuf arcades

La Cité du Lait à Laval

Une visite guidée du Lactopôle raconte la passionnante saga de la famille mayennaise Besnier et explique les métiers laitiers sur 5 000 m², avec plus de 4 000 objets de collection, des ateliers saveurs, des démonstrations culinaires, des animations pour les enfants, sans oublier la crèmerie pour emporter différentes spécialités.

18, rue Adolphe-Beck,
tél. : 02 43 59 51 90
www.lactopole.com

du viaduc ferroviaire du Paris-Brest annoncent depuis 1856 l'entrée de l'agglomération lavalloise.

Champdeniers-Saint-Denis en bref

Dominant l'Égray, cette imposante bourgade, jadis fortifiée, s'est développée autour du savoir-faire des artisans et des foires aux chevaux. On peut observer quelques toits et les vestiges des tanneries de cuir. Un auvent et un clocher polygonal soulignent l'église romane Notre-Dame (x^e-xv^e), aux chapiteaux très ouvragés. En contrebas, une mystérieuse rivière souterraine riche en concrétions calcaires peut s'explorer avec un guide (tél. : 05 49 29 57 08).

→ Point de tourisme du Val d'Égray
Place Porte-Saint-Antoine
79220 Champdeniers-Saint-Denis
Tél. : 05 49 25 64 11
www.cc-valdegay79.fr



Notre-Dame émerge au-dessus des anciens remparts.

4 Sur une ligne de partage des eaux, Mazières-en-Gâtine, principale bourgade de l'étape, conserve le souvenir des laitiers et des lavandières. Le château néo-Renaissance de La Ménardière était jadis alimenté en eau par un étrange bélier hydraulique. Un peu excentré, le belvédère des Rouleaux domine le site géologique des carrières Moreau, près du golf départemental et du château rose et blanc du Petit Chêne.

◆ Le profil reprend un peu de vigueur sur les hauteurs séparant les vallées de l'Autize et de l'Égray.

5 À Saint-Marc-la-Lande, appréciez la collégiale de style gothique flamboyant et la commanderie

des Antonins auréolée d'un verger conservatoire et d'un jardin de plantes médicinales (tél. : 05 49 63 43 31 - www.maison-patrimoine.fr).

6 À un peu plus de 2 km du but, le château de Nuchèze est défendu par un puissant donjon (tél. : 05 49 25 67 54).

Étape 18

De Champdeniers-Saint-Denis à Niort

24,5 km

> Dernières escarmouches dans les contreforts du socle armoricain alors que souffle l'esprit des êtres légendaires de Gâtine : Fadets, Mélusine, Galipote, Gargantua... À travers champs et méairies, il est temps de rejoindre les jolis méandres de la Sèvre niortaise et ses autres châteaux marquants. Parmi lesquels, l'inoubliable Coudray-Salbart considéré comme l'un des plus beaux témoignages de l'art défensif médiéval et, à l'arrivée, l'impressionnant donjon de Niort, la capitale des Deux-Sèvres. Les routes peu fréquentées s'effacent parfois pour de courtes sections réservées aux vélos. Si le vent est clément, profitez des grands espaces de cette campagne, tout juste troublée par quelques chirois, petites bosses de granite.

Les halles et le donjon de Niort, point de convergence de nouvelles escapades. © La vélo francette/loel'tamase



• Auberge de Jeunesse
109, avenue Pierre-de-Coubertin
Tél. : 02 43 67 91 00
www.aubergejeunesse.com



SAINT-BERTHEVIN (53940)

• Camping de Coupeau**
Base de loisirs de Coupeau
Rue Jean Cottureau
Tél. : 02 43 68 30 70



Étape 8

L'HUISSERIE (53970)

• Gîte La Véronnière
Tél. : 02 43 67 09 07
www.gites-de-france-mayenne.com



ENTRAMMES (53260)

• Bivouac halte fluviale Port Rhingard
Tél. : 09 75 42 33 59
www.halte-entrammes.com

SAINT-SULPICE (53360)

• Chambres d'hôtes
Le Moulin de Neuville
Tél. : 02 43 07 77 21



AZÉ (53200)

• Chambres d'hôtes
Château de Mirvault
Tél. : 02 43 07 10 82
www.chateaudemirvault.fr



CHÂTEAU-GONTIER (53200)

• Hôtel Le Parc***
46, avenue Joffre
Tél. : 02 43 07 28 41
www.parchotel.fr



• Gîte Les Perrettes
Tél. : 02 43 09 06 51
<http://gitechambresdhotelslesperrettes.fr>



• Gîte du Chêne vert
Tél. : 02 43 67 09 07
www.gites-de-france-mayenne.com



• Camping du Parc***
Route de Laval
Tél. : 02 43 07 35 60
www.campingchateaugontier.fr



Étape 9

MÉNIL (53200)

• Chambres d'hôtes Vallombry
Tél. : 02 43 70 05 47
www.vallombry.fr



DAON (53200)

• Camping des Rivières***
Rue du Port
Tél. : 02 43 06 94 78
www.campingdaon.fr



LA JAILLE-YVON (49220)

• Camping Le Port Ribouet**
Route de la Mayenne
Tél. : 02 41 95 14 32
www.anjousportnature.com



CHENILLÉ-CHANGÉ (49220)

• Gîtes Les Cottages du Moulin
Le Moulin
Tél. : 02 41 95 11 92
www.roulottes-cottages.com



THORIGNÉ-D'ANJOU (49220)

• Chambres d'hôtes
Le Rideau Miné
Tél. : 02 53 61 19 13
www.lerideaumine.com



LE LION D'ANGERS (49220)

• Camping Les Frênes Val Mayenne
1, route de Château-Gontier
Tél. : 06 46 02 58 37
www.camping-les-frenes.com

Étape 10

GREZ-NEUVILLE (49220)

• Chambres d'hôtes
Le Manoir du Bois de Grez
Route de Sceaux-d'Anjou
Tél. : 02 41 18 00 09
www.boisdegrez.com



• Chambres d'hôtes Côté Rivière
24 rue des Vignes
Tél. : 02 41 95 87 19
<http://cote-riviere.com>



MONTREUIL-JUIGNÉ (49460)

• Camping municipal**
Avenue du Président-Kennedy
Tél. : 02 41 42 40 18
www.ville-montreuil-juigne.fr



CANTENAY-ÉPINARD (49460)

• Chambres d'hôtes
Les Lauriers de Cantenay
11, route de Cantenay
Tél. : 02 41 27 14 56
www.les-lauriers-de-cantenay.fr



ANGERS (49000)

• Hôtel de Champagne***
34, avenue Denis-Papin
Tél. : 02 41 25 78 78
www.hoteldechampagne.com



Étape 11

ANGERS (49000)

• **Hostellerie du Bon Pasteur**
18, rue Marie-Euphrasie-Pelletier
Tél. : 02 41 72 12 80
www.bonpasteur-hostellerie.org

• **Ethic Étapes du Lac de Maine**
49, avenue du Lac-de-Maine
Tél. : 02 41 22 32 10
www.ethic-etapes-angers.fr

• **Camping du Lac de Maine******
Avenue du Lac-de-Maine
Tél. : 02 41 73 05 03
www.camping-angers.fr

BOUCHEMAINE (49080)

• **Gîte de la Perrière**
2, route d'Épiré
Tél. : 07 82 20 72 85

SAINTE-GEMMES-SUR-LOIRE (49130)

• **Chambres d'hôtes**
Le Logis du Pressoir
29, chemin d'Empiré
Tél. : 02 41 74 22 46
www.hautpressoir.com

• **Camping Le Grand Jard****
Rue de l'Authion
Tél. : 02 41 68 00 95
www.ville-sainte-gemmes-sur-loire.fr

LES PONTS-DE-CÉ (49130)

• **Hôtel Les 3 Lieux*****
10, port des Noues
Tél. : 02 14 03 03 53
www.les3lieux.com

• **Hôtel Kyriad*****
Allée de la Bergerie
Tél. : 02 41 44 92 44
www.kyriad-angers-sud-les-ports-de-ce.fr

• **Hôtel Le Bosquet****
2, rue Maurice-Berne
Tél. : 02 41 57 72 42
www.le-bosquet.com

• **Camping L'Île du Château*****
Avenue de la Boire-Salée
Tél. : 09 83 76 62 05
www.camping-ileduchateau.fr

LA DAGUENIÈRE (49800)

• **Chambres d'hôtes Les Glycnes**
65, rue Ulysse
Tél. : 02 41 69 87 94
www.chambre-hote-ladaguenerie.fr

BRAIN-SUR-L'AUTHION (49800)

• **Camping du Port Caroline*****
Rue du Port-Caroline
Tél. : 02 41 80 42 18
www.campingduportcaroline.fr

BLAISON GOHIER (49320)

• **Chambre d'hôte La Butte de Gohier**
Tél. : 02 41 57 19 76
www.butte-gohier.fr

SAINT-MATHURIN-SUR-LOIRE (49250)

• **Chambres d'hôtes et gîte La Loire**
118, levée du Roi-René
La Bouquetterie
Tél. : 06 79 85 85 48
www.labouquetterie.net

Étape 12

LE THOUREIL (49350)

• **Chambres d'hôtes**
Chez Élane et François
8, chemin du Grand-Clos
Tél. : 02 41 57 93 67
<http://gellifra.wlx.com/ellane-et-francois>

GENNES (49350)

• **Hôtel La Longue Vue****
18, rue Croix-de-Mission
Tél. : 02 41 51 81 88
www.lalonguevue.fr

• **Gîte Douceur Angevine**
La Croix de Joreau
Tél. : 06 18 35 17 21
www.domainedejoreau.fr

• **Chambres d'hôtes Domaine de la Bousinière**
La Bousinière
Tél. : 02 41 67 70 05
www.domainebousiniere.fr

• **Camping Au Bord de Loire****
Avenue des Cadets-de-Saumur
Tél. : 02 41 38 04 67
www.camping-auborddeloire.com

CHÊNEHUTTE-TRÈVES-CUNAUT (49350)

• **Chambres d'hôtes**
Troglod'Hôtes des Bateliers
28, rue Beauregard
Tél. : 02 41 67 94 49
<http://letroglodhotesdesbateliers.e-monsite.com>

• **Chambres d'hôtes Beauregard**
22, rue Beauregard
Tél. : 02 41 67 92 93
www.beauregard49.fr