



UNE VIE ORGANIQUE DANS LA NATURE

Finistère

Se blottir au creux d'arbres-frères, prendre de délicieux bains dans de l'eau de pluie parsemée de pétales de rose, croquer des fleurs à pleines dents et faire vibrer son énergie grâce à la beauté de la nature ? Une expérience essentielle pour ressentir nos liens organiques avec la nature, loin des schémas habituels, mais à la portée de tous.

Dans la torpeur du petit matin, Évelyne déambule lentement parmi les plantes aux proportions généreuses et enveloppantes. Son regard est attiré par la spectaculaire beauté d'une rose carmin et cette rencontre fait vibrer tout son être ; le délicat arôme de la fleur fait monter en elle l'énergie d'un cran supplémentaire... Ses pieds nus foulent le sol frais et humide ; au passage, elle croque une délicieuse bourrache bleue et sucrée, et mâchouille un peu de fenouil géant. C'est ainsi qu'elle se réveille, profitant de l'abondance de la nature où elle a choisi de réinventer sa vie avec ses compagnons. Tout au long de la journée, Évelyne et ses amis entretiendront ainsi leur « petite flamme verte », tantôt en enlaçant leurs arbres préférés, tantôt en se laissant masser avec le sable de la plage ou en méditant près d'un rocher ;



Ex eugiat volorem er sit, si. Del ullaorpero odoloreet, nullaore.

Anne-Bé ira danser avec les courants de l'océan, Noémie sculptera sa maison en herbe et terre de ses mains et Joachim concoctera d'extraordinaires salades aux couleurs de l'arc-en-ciel.

Ici, on ne puise pas son énergie *dans* la nature. On fait vibrer sa propre énergie *grâce* à la nature. Et cette nuance est fondamentale, car elle souligne notre résonance intime avec la beauté, la générosité et la complexité des espèces vivantes. Accéder à cette connivence procure une grande joie et nous convainc que le besoin de nature, profondément ancré en chacun de nous, n'est pas seulement physique et biologique, mais aussi culturel et affectif.

Une vie plus simple

Évelyne a choisi de s'interroger sur la façon de vivre mieux, de façon plus gaie, en se libérant des possessions et des tracas qui ruinent moral et santé. La réponse à cette quête, elle l'a



Ex eugiat volorem er sit, si. Del ullaorpero odoloreet, nullaore.

puisée dans la nature il y a une quinzaine d'années, après avoir quitté sa vie « conventionnelle » (ce qu'elle appelle désormais « le monde d'hier »), pour venir créer, avec six autres amis, un havre de paix, un peu à l'écart du village de Beuzec dans le Finistère. Ensemble, ils ont acquis une petite parcelle de 1,5 hectare, pour y loger leurs rêves « d'autrement ». La première petite maison d'Évelyne en chanvre, chaux et chaume est devenue un lieu de vie et de rencontres, abritant l'école des enfants (école privée hors contrat) ou la salle de concert. Et vendredi, jour du pain, voisins, touristes ou copains ont pris l'habitude de venir façonner la pâte à pain et porter les miches dans le four en pierre.

